



Kontakt & Informationen

ARBEIT UND LEBEN Sachsen e. V.
Geschäftsstelle Dresden
Könneritzstraße 3 | 01067 Dresden

Nadine Mahamid
Telefon +49 351 79903 133

ARBEIT UND LEBEN Sachsen e. V.
Bildungsstätte Leipzig
Torgauer Platz 3 | 04315 Leipzig

Nicolas Dietz
Telefon +49 341 71005 39

E-Mail voices@arbeitundleben.eu



zu unseren Social-Media-Kanälen
auf Youtube, Instagram und Tik Tok



Förderhinweise

Gefördert vom

im Rahmen des Bundesprogramms



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Demokratie *leben!*



Gemeinsam gegen Hassrede und Desinformation

Herausgeber

ARBEIT UND LEBEN Sachsen e. V.

Telefon +49 341 710050

E-Mail info@arbeitundleben.eu

Internet www.arbeitundleben.eu

Stand August 2025

Arbeit und Leben

SACHSEN

Für Jugendliche und junge Erwachsene (14-27Jahre)

Das Projekt **Empowered Voices** stärkt junge Menschen durch praxisnahe Workshops zur Förderung der **Medienkompetenz**, der **Reflexion von Geschlechterrollen** und der **Analyse von Hass- und Desinformationskampagnen**.

Empowered Voices widmet sich diesen Themen mit einem besonderen Fokus auf Frauenfeindlichkeit und Antifeminismus. Diese Ideologien untergraben nicht nur demokratische Werte, sondern zielen auch darauf ab, Errungenschaften im Kampf für Gleichberechtigung wieder abzuschaffen.

Umfang

- » 1-2 ganztägige Projektstage (5-6 h)
- » kürzeres Format nach Absprache möglich

Themen

- » Desinformation und emotionale Vereinnahmung
- » Hass im Netz mit dem Fokusthema Frauenfeindlichkeit
- » Vertiefung nach Absprache möglich:
 - » Desinformation & Propaganda
 - » Künstliche Intelligenz

Kosten und Leistungen

- » Keine Teilnahmegebühren
- » Durchführung als Präsenzveranstaltung

Für Eltern und Großeltern

Auch Eltern und Großeltern stehen vor der Frage, wie Gespräche mit Kindern oder Enkelkindern über Themen wie Social Media, Desinformation oder Hass im Netz gelingen können.

Empowered Voices bietet deshalb auch Veranstaltungen für Eltern und Großeltern an, um über die Themen aufzuklären, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam Handlungsoptionen zu erarbeiten.

Umfang

- » individuell anpassbar

Themen

- » Potenziale und Gefahren von Social Media
- » Desinformation und emotionale Vereinnahmung
- » Hass im Netz
- » Wie spreche ich mit Kindern/Enkeln über Medienkonsum

Kosten und Leistungen

- » Keine Teilnahmegebühren
- » Durchführung als Präsenz- oder als Online-Veranstaltung

Mit „Empowered Voices“ schaffen wir ein Bewusstsein für die Herausforderungen des digitalen Raums und stärken junge Menschen darin, diesen aktiv und selbstbewusst zu gestalten. Gleichzeitig fördern wir den Dialog zwischen den Generationen, um gemeinsam Hass und Desinformation entgegenzutreten und eine respektvolle, gleichberechtigte Online-Kultur zu fördern.



zu unseren Social-Media-Kanälen
auf Youtube, Instagram und Tik Tok