

„Zugang Plus“ – Seminarprogramm: September – Oktober 2025

Modul I: Orientierung in der Arbeitswelt

Termin	Seminar	Form
<p>Di. 02.09.2025</p> <p>9.00 - 13.30 Uhr</p>	<p>Teil 1: Arbeitsmarktanalyse: Jobsuche & digitale Bewerbungsinstrumente</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Wichtige Schritte bei der Jobsuche ○ Überblick über den aktuellen Arbeitsmarkt - Trendberufe & berufliche Perspektiven ○ Jobsuche im Internet über Jobportale & soziale Netzwerke ○ Die digitale Bewerbung: Formen & Tipps 	<p>Präsenz</p>
<p>Do. 04.09.2025</p> <p>9.00 - 12.30 Uhr</p>	<p>Teil 2: (Selbst-) Analyse: Eigene Kompetenzen kennen & Ziele formulieren</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Erkennen und Formulieren von Kompetenzen ○ Selbsteinschätzung und individuelle Berufsfindung 	<p>Präsenz</p>
<p>Di. 09.09.2025</p> <p>9.00 - 12.30 Uhr</p>	<p>Teil 3: Die Bewerbung: Dos & Dont's</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Wie schreibe ich eine Bewerbung? ○ Was ist zielführend bei der Jobsuche? ○ Was gilt es zu vermeiden? 	<p>Präsenz</p>
<p>Do. 11.09.2025</p> <p>9.00 - 13.30 Uhr</p>	<p>Teil 4: Die Bewerbung: Initiativbewerbung & persönliches Vorstellungsgespräch</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Die Initiativbewerbung – Vor- und Nachteile, zu beachtende Schritte ○ Vorstellungsgespräch – Vor- und Nachbereitung, Ablauf, unzulässige Fragen 	<p>Präsenz</p>
<p>Di. 16.09.2025</p> <p>9.00 - 12.30 Uhr</p>	<p>Teil 5: Arbeitsrecht einfach erklärt</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Grundlegendes zum Arbeitsvertrag ○ Mindestlohn, Kündigung, Urlaub, Arbeitsschutz, Nachweispflicht 	<p>Präsenz</p>

Das Regionale Integrationsnetzwerk IQ Leipzig wird im Rahmen des Förderprogramms „Integration durch Qualifizierung (IQ)“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert und vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge administriert. Partner in der Umsetzung sind das Bundesministerium für Bildung und Forschung und die Bundesagentur für Arbeit. Das Regionale Integrationsnetzwerk IQ Leipzig wird zusätzlich durch das Sächsische Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr finanziert.

Gefördert durch:



Administriert durch:



In Kooperation mit:



Weiterer Förderer:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Do. 18.09.2025	Teil 6: berufliche Anerkennung von Abschlüssen aus dem Ausland	Präsenz
9.00 - 13.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ Anerkennungsarten von ausländischen Abschlüssen ○ Ablauf des beruflichen Anerkennungsverfahrens ○ Infos zur Antragsstellung ○ Finanzierungsmöglichkeiten des Anerkennungsverfahrens in Deutschland 	

Modul III: Interkulturelle Kompetenzen stärken

Termin	Seminar	Form
Di. 30.09.2025	Teil 1: Interkulturelle Kompetenzen stärken – Teil I	Präsenz
9.00 - 12.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ Kultur- und Kulturstandards ○ Kulturdimensionen und die Bedeutung von Eigen- und Fremdwahrnehmung ○ Der Einfluss von selektiver Wahrnehmung und Priming 	
Do. 02.10.2025	Teil 2: Interkulturelle Kompetenzen stärken – Teil II	Präsenz
9.00 - 12.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ Stereotype und Vorurteile ○ Umgang mit Stereotypen und Vorurteilen ○ Konfliktursachen und Symptome ○ Unser Konfliktverhalten 	
Di. 07.10.2025	Teil 3: Kommunikation & Konflikte	Präsenz
9.00 - 12.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ Kommunikationsstile ○ 4-Seiten einer Nachricht ○ Feedback ○ Konfliktbearbeitung 	

Das Regionale Integrationsnetzwerk IQ Leipzig wird im Rahmen des Förderprogramms „Integration durch Qualifizierung (IQ)“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert und vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge administriert. Partner in der Umsetzung sind das Bundesministerium für Bildung und Forschung und die Bundesagentur für Arbeit. Das Regionale Integrationsnetzwerk IQ Leipzig wird zusätzlich durch das Sächsische Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr finanziert.

Gefördert durch:



Administriert durch:



In Kooperation mit:



Weiterer Förderer:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Modul II: Selbstständigkeit als Alternative?

Termin	Seminar	Form
<p>Mi. 08.10.2025</p> <p>9.00 - 12.45 Uhr</p>	<p>Teil 1: Selbstständigkeit als Alternative? - Einführung</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Grundlagen: kurze Einführung in das Thema Selbstständigkeit ○ Vor- und Nachteile von Gewerbetreibenden vs. Freiberuflern ○ Passt eine selbstständige Tätigkeit zu mir? 	Präsenz
<p>Do. 09.10.2025</p> <p>9.00 - 13.30 Uhr</p>	<p>Teil 2: Gewerbeanmeldung & Unternehmensformen</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Unternehmensformen in Deutschland ○ Darf ich mich in Deutschland selbstständig machen? ○ Anmeldungen in Ämtern – Gewerbe anmelden 	Präsenz
<p>Di. 14.10.2025</p> <p>9.00 - 13.30 Uhr</p>	<p>Teil 3: Steuern</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Rechnungen schreiben ○ Steuern: Welche Steuern muss ich zahlen? 	Präsenz
<p>Do. 16.10.2025</p> <p>9.00 - 13.30 Uhr</p>	<p>Teil 4: Finanzierungsmöglichkeiten & Businessplan</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Welche Kosten erwarten mich? ○ Wie komme ich an Startkapital? ○ Aufbau eines Businessplans ○ Aufbau eines Finanzplans 	Präsenz
<p>Di. 21.10.2025</p> <p>9.00 - 12.45 Uhr</p>	<p>Teil 5: Versicherungen</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Welche Versicherungen muss ich abschließen? ○ Sozialversicherungen ○ Personen- und Betriebsversicherungen 	Präsenz

Das Regionale Integrationsnetzwerk IQ Leipzig wird im Rahmen des Förderprogramms „Integration durch Qualifizierung (IQ)“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert und vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge administriert. Partner in der Umsetzung sind das Bundesministerium für Bildung und Forschung und die Bundesagentur für Arbeit. Das Regionale Integrationsnetzwerk IQ Leipzig wird zusätzlich durch das Sächsische Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr finanziert.

Gefördert durch:



Administriert durch:



In Kooperation mit:



Weiterer Förderer:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

+++ Sonder-Veranstaltung +++

Termin	Seminar	Form
<p>Mi. 10.09.2025</p> <p>10.00 - 12.00 Uhr</p>	<p>5. Get-together: Freiwilligenarbeit</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Austausch und Vernetzung ○ Input zum Thema: „Freiwilligenarbeit / Ehrenamt“ 	<p>Präsenz</p>

▪ **ARBEIT UND LEBEN Sachsen e.V.**
 Bildungsstätte Torgauer Platz
 Fachbereich Migration & Integration
 Torgauer Platz 3, Aufgang B, 4. Etage
 04315 Leipzig

☎ 0341 71005-51
 📄 0341071005-55
 💻 info@arbeitundleben.eu

Team „Zugang Plus“

- **Anne Knospe**
 💻 zugang@arbeitundleben.eu
- **Iyad Dayoub**
 💻 zugang@arbeitundleben.eu
- **Jana Drechsler**
 💻 zugang@arbeitundleben.eu

Das Regionale Integrationsnetzwerk IQ Leipzig wird im Rahmen des Förderprogramms „Integration durch Qualifizierung (IQ)“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert und vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge administriert. Partner in der Umsetzung sind das Bundesministerium für Bildung und Forschung und die Bundesagentur für Arbeit. Das Regionale Integrationsnetzwerk IQ Leipzig wird zusätzlich durch das Sächsische Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr finanziert.

Gefördert durch:



Administriert durch:



In Kooperation mit:



Weiterer Förderer:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.